

2021年度 フレッシュマン/ビッグマンキャンプ タイムスケジュール

開催場所：日本体育大学世田谷キャンパス

開催日時：12月18日（土） 9:00～18:30

12月19日（日） 9:00～17:30

主催：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 育成部、医科学部

協賛：未定

12月18日（土）

9:00 体育館集合

9:05 スタッフミーティング@体育館

9:15 全体ミーティング@体育館

9:30 **フィジカルトレーニングの実践Ⅰ（測定）**

講師 （一社）関東大学バスケットボール連盟 医科学部

11:00～12:30 **スキルアップⅠ**

題目 「ハンドリング」

講師 松島 良豪 （国士舘大学 AC）

※フィジカルトレーニングの実践Ⅰ＋スキルアップⅠが講習対象となります。

13:00 昼食@お弁当

15:00～17:00 **スキルアップⅡ**

題目 「オフボールムーブオフフェンス」

講師 松島 良豪 （国士舘大学 AC）

17:00～18:00 **フィジカルトレーニングの実践Ⅱ**

講師 （一社）関東大学バスケットボール連盟 医科学部

※スキルアップⅡ＋フィジカルトレーニングの実践Ⅱが講習対象となります。

18:15 全体ミーティング

18:30 解散

12月19日(日)

9:30 体育館集合
9:40 スタッフミーティング@体育館
9:50 全体ミーティング

10:00~12:00 **スキルアップⅢ**
題目 「空間認知能力の向上」
講師 松島 良豪 (国士舘大学 AC)

12:30 昼食@お弁当

14:30~16:30 **スキルアップⅣ**
題目 「スクリメージ」
講師 松島 良豪 (国士舘大学 AC)

16:30~17:30 **フィジカルトレーニングの実践Ⅲ**
講師 (一社) 関東大学バスケットボール連盟 医科学部
※スキルアップⅣ+フィジカルトレーニングの実践Ⅱが講習対象となります。

17:45 全体ミーティング

18:00 解散