

2019 年度一般社団法人関東大学バスケットボール連盟  
医科学部主催アスレティックトレーナー(AT)講習会 実施要項

【受講料】参加費（税込、教材費を含む）

単回参加受講料

|    | A.テーピング講習会 | B.サポートトレーナー講習会 |
|----|------------|----------------|
| 学生 | 1,000 円    | 2,000 円        |
| 一般 | 1,500 円    | 3,000 円        |

年間受講料

|       | A.テーピング講習会（全8回） | B.サポートトレーナー講習会（全8回） |
|-------|-----------------|---------------------|
| 学連学生  | 5,000 円         | 10,000 円            |
| 学連外学生 | 6,500 円         | 12,000 円            |
| 一般    | 10,000 円        | 18,000 円            |

## 【A. テーピング講習会】

目的：一般社団法人関東大学バスケットボール連盟所属のチームスタッフを対象に、練習や試合を実施する際に必要最低限必要なテーピングスキルを提供する。

| 回 | 講義名   | 日程                            | 担当講師<br>(予定)   | 内容                    |
|---|---|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1 | 【誰でもできる！】<br>初心者のためのテーピング講習会<br>～足関節基礎編～          | 4月22日<br>(月)<br>17:00-18:45   | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 足関節内反捻挫に対する基本テーピング    |
| 2 | 【誰でもできる！】<br>初心者のためのテーピング講習会<br>～膝関節基礎編～          | 5月27日<br>(月)<br>17:00-18:45   | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 膝関節 MCL 損傷に対する基本テーピング |
| 3 | 【誰でもできる！】<br>初心者のためのテーピング講習会<br>～肘関節基礎編～          | 7月29日<br>(月)<br>17:00-18:45   | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 肘関節に対する基本テーピング        |
| 4 | 【誰でもできる！】<br>初心者のためのテーピング講習会<br>～手指基礎編～           | 8月26日<br>(月)<br>17:00- 18:45  | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 手関節、指に対する基本テーピング      |
| 5 | 【今よりも上手くなる！】<br>中級者・レベルアップするためのテ<br>ーピング講習会～足関節編～ | 10月28日<br>(月)<br>17:00- 18:45 | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 足関節底屈痛、背屈痛に対するテーピング   |
| 6 | 【今よりも上手くなる！】<br>中級者・レベルアップするためのテ<br>ーピング講習会～膝関節編～ | 11月18日<br>(月)<br>17:00- 18:45 | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 膝関節 ACL 損傷に対する基本テーピング |
| 7 | バスケットボールで頻用するファン<br>クショナルテーピング講習会<br>～足関節編～       | 1月27日<br>(月)<br>17:00- 18:45  | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 足関節ファンクショナルテーピング      |
| 8 | バスケットボールで頻用するファン<br>クショナルテーピング講習会<br>～膝関節編～       | 2月17日<br>(月)<br>17:00- 18:45  | 佐藤寛輝<br>(東海大学) | 膝関節慢性障害に対するテーピング      |

【B.サポートトレーナー講習会】

目的：一般社団法人関東大学バスケットボール連盟所属のチームスタッフまたは外部で、将来 AT として活動を希望している学生を対象に、AT に必要な専門的知識・技術を提供する。

| 回 | 講義名                                    | 日程                            | 担当講師             | 内容                                       |
|---|--|-------------------------------|------------------|--|
| 1 | バスケットボールチームにおけるトレーナー概論                 | 4月22日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 渡辺利信<br>(青山学院大学) | トレーナーの1日、熱中症<br>チーム運営のためのマネジメント          |
| 2 | バスケットボールに多い<br>下肢のケガの診察法・評価            | 5月27日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 東迎高善<br>(拓殖大学)   | 足関節、足部、膝関節、大腿部                           |
| 3 | バスケットボールに多い<br>体幹部のケガの診察法・評価           | 7月29日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 岩本玄次<br>(筑波大学)   | 股関節、腰部、頭頸部                               |
| 4 | バスケットボールに多い<br>ケガのアスレティック<br>リハビリテーション | 8月26日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 上倉将太<br>(植草学園大学) | 治癒、受傷直後から競技復帰までの<br>リハビリ、理学療法など          |
| 5 | バスケットボールに必要な<br>コンディショニング              | 10月28日<br>(月)<br>19:00- 21:00 | 佐々部孝紀<br>(早稲田大学) | ウォームアップ、クールダウン<br>ストレッチ、マッサージ<br>プリベンション |
| 6 | バスケットボールに必要な<br>ストレングストレーニング           | 11月18日<br>(月)<br>19:00- 21:00 | 小山孟志<br>(東海大学)   | レジスタンストレーニング<br>スピードトレーニング<br>ウエイトトレーニング |
| 7 | 遠征先でも困らないための<br>医学知識                   | 1月27日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 小松孝行<br>(順天堂大学)  | 心肺蘇生、熱中症、頭頸部外傷<br>感染症、コンディショニング etc      |
| 8 | バスケットボール選手のための<br>食事管理                 | 2月17日<br>(月)<br>19:00- 21:00  | 小林唯<br>(国学院大学)   | 選手の食事管理の講義と<br>グループワーク（遠征時含む）            |

注: やむを得ない事情により、講習会日程を変更する場合がございます。

変更する場合は当連盟HP上にてお知らせいたします。