

2019 年度一般社団法人関東大学バスケットボール連盟  
医科学部主催アスレティックトレーナー(AT)講習会 実施要項

【受講料】 参加費（税込、教材費を含む）

単回参加受講料

	A.テーピング講習会	B.サポートトレーナー講習会
学生	1,000 円	2,000 円
一般	1,500 円	3,000 円

年間受講料

	A.テーピング講習会 (全8回)	B.サポートトレーナー講習会 (全8回)
学連学生	5,000 円	10,000 円
学連外学生	6,500 円	12,000 円
一般	10,000 円	18,000 円

【A. テーピング講習会】

目的：関東大学バスケットボール連盟所属のチームスタッフを対象に、練習や試合を実施する際に必要最低限必要なテーピングスキルを提供する。

回	講義名	日程	担当講師 (予定)	内容
1	【誰でもできる！】 初心者のためのテーピング講習会 ～足関節基礎編～	4月22日 (月) 17:00-18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	足関節内反捻挫に対する基本テーピング
2	【誰でもできる！】 初心者のためのテーピング講習会 ～膝関節基礎編～	5月27日 (月) 17:00-18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	膝関節 MCL 損傷に対する基本テーピング
3	【誰でもできる！】 初心者のためのテーピング講習会 ～肘関節基礎編～	7月29日 (月) 17:00-18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	肘関節に対する基本テーピング
4	【誰でもできる！】 初心者のためのテーピング講習会 ～手指基礎編～	8月26日 (月) 17:00- 18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	手関節、指に対する基本テーピング
5	【今よりも上手くなる！】	10月28日 (月)	佐藤寛輝 (東海大学)	足関節底屈痛、背屈痛に対するテーピング

	中級者・レベルアップするためのテーピング講習会～足関節編～	17:00- 18:45		
6	【今よりも上手くなる！】 中級者・レベルアップするためのテーピング講習会～膝関節編～	11月18日 (月) 17:00- 18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	膝関節 ACL 損傷に対する基本テーピング
7	バスケットボールで頻用するファンクショナルテーピング講習会～足関節編～	1月27日 (月) 17:00- 18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	足関節ファンクショナルテーピング
8	バスケットボールで頻用するファンクショナルテーピング講習会～膝関節編～	2月17日 (月) 17:00- 18:45	佐藤寛輝 (東海大学)	膝関節慢性障害に対するテーピング

### 【B.サポートトレーナー講習会】

目的：関東大学バスケットボール連盟所属のチームスタッフまたは外部で、将来 AT として活動を希望している学生を対象に、AT に必要な専門的知識・技術を提供する。

回	講義名	日程	担当講師	内容
1	バスケットボールチームにおけるトレーナー概論	4月22日 (月) 19:00- 21:00	渡辺利信 (青山学院大学)	トレーナーの1日、熱中症 チーム運営のためのマネジメント
2	バスケットボールに多い下肢のケガの診察法・評価	5月27日 (月) 19:00- 21:00	東迎高善 (拓殖大学)	足関節、足部、膝関節、大腿部
3	バスケットボールに多い体幹部のケガの診察法・評価	7月29日 (月) 19:00- 21:00	岩本玄次 (筑波大学)	股関節、腰部、頭頸部
4	バスケットボールに多いケガのアスレティックリハビリテーション	8月26日 (月) 19:00- 21:00	上倉将太 (植草学園大学)	治癒、受傷直後から競技復帰までのリハビリ、理学療法など
5	バスケットボールに必要なコンディショニング	10月28日 (月) 19:00- 21:00	佐々部孝紀 (早稲田大学)	ウォームアップ、クールダウン ストレッチ、マッサージ プリベンション
6	バスケットボールに必要なストレングストレーニング	11月18日 (月) 19:00- 21:00	小山孟志 (東海大学)	レジスタンストレーニング スピードトレーニング ウェイトトレーニング
7	遠征先でも困らないための医学知識	1月27日 (月) 19:00- 21:00	小松孝行 (順天堂大学)	心肺蘇生、熱中症、頭頸部外傷 感染症、コンディショニング etc

8	バスケットボール選手のための 食事管理	2月17日 (月) 19:00- 21:00	小林唯 (国学院大学)	選手の食事管理の講義と グループワーク (遠征時含む)
---	------------------------	------------------------------	----------------	--------------------------------

注: 原則的に両講習会は同日開催であるが、やむをえない事情により変更になる場合あり