

平成 29 年度 ビッグマン・キャンプ タイムスケジュール

開催場所：大東文化大学 東松山キャンパス

開催日時：12 月 9 日（土）10:30～18:30

12 月 10 日（日） 9:00～18:00

12 月 9 日（土）

10:30 体育館集合

10:45 スタッフミーティング

11:00 医科学部会による体力測定

12:30 昼食

14:00～14:45 講義 I

題目「大学バスケットボール競技に必要なフィジカルトレーニングと栄養学」

講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学部会

15:30～17:30 **スキルアップ I**

講師 網野 友雄（白鷗大学）

17:30～18:30 **フィジカルトレーニングの実践 I**

講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学部会

※スキルアップ I + フィジカルトレーニングの実践 I で

リフレッシュ講習対象 1 ポイント

19:30 夕食

12月10日(日)

7:00 朝食

9:00 体育館集合

9:15 スタッフミーティング

9:20 全体ミーティング

9:30~11:30 **スキルアップ II**
講師 網野 友雄(白鷗大学)

11:45~12:45 **講義 II**
題目「未定」
講師 網野 友雄(白鷗大学)
※スキルアップII+講義IIでリフレッシュ講習対象 1ポイント

13:00 昼食

14:30~16:30 **スキルアップ III**
講師 網野 友雄(白鷗大学)

16:30~17:30 **フィジカルトレーニングの実践II**
講師 関東大学バスケットボール連盟 医科学部会
※スキルアップIII+フィジカルトレーニングの実践IIで
リフレッシュ講習対象 1ポイント

17:30 全体ミーティング

18:00 夕食後 解散

●医科学部会:AT 9日(土)上倉 岩本
10日(日)上倉 石田
SC 9日(土)古賀
10日(日)古賀

●リフレッシュ講習:9日《午後》1ポイント(申請中)、10日《午前午後》各1ポイント
*日本体育協会のポイントもつきませぬ(C級以上)