

2017 フレッシュマン・エリート キャンプ

開催場所 日本体育大学 世田谷キャンパス

開催日時 6月17日(土) 10:00 ~ 20:00

6月18日(日) 9:30 ~ 17:30

スケジュール

6月17日(土)

9:30 集合

9:50 全体ミーティング

10:00 体力測定

~

12:00

昼食

15:00 **実技1**

~ 題目「スクリーンプレイに対する攻防 1」

17:00 講師 落合 嘉郎 (白鷗大学男子バスケットボール部 ヘッドコーチ)

17:00 **実技2**

~ 題目「バスケットボール競技に必要なフィジカルトレーニングの実践1」

18:00 講師 小山 孟志 (関東大学バスケットボール連盟 トレーナー部会)

19:00 **講義1**

~ 題目「バスケットボール界において、大学生に求められるもの」

20:00 講師 吉田 健司 (筑波大学男子バスケットボール部ヘッドコーチ・関東大学バスケットボール連盟強化部長)

6月18日(日)

9:00 集合

9:20 全体ミーティング

9:30 **実技3**

~ 題目「スクリーンプレイに対する攻防 2」

11:30 講師 落合 嘉郎 (白鷗大学男子バスケットボール部 ヘッドコーチ)

11:30 **講義2**

~ 題目「大学バスケットボール競技に必要なフィジカルトレーニングと栄養学」

12:30 講師 古賀 賢一郎 (関東大学バスケットボール連盟 トレーナー部会)

14:30 **実技4**

~ 題目「スクリーンプレイに対する攻防 3」

16:30 講師 落合 嘉郎 (白鷗大学男子バスケットボール部 ヘッドコーチ)

16:30 **実技5**

~ 題目「バスケットボール競技に必要なフィジカルトレーニングの実践 2」

17:30 講師 古賀 賢一郎 (関東大学バスケットボール連盟 トレーナー部会)

解散

* 6月17日の「実技1、2」、6月18日の「実技3、講義2」「実技4、5」はJBAリフレッシュ講習、日体協義務研修の対象研修会となります。