

本連盟におけるフィジカル測定実施のご報告

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学連の強化部事業の一環として、隔年で1部リーグ所属チームを対象としたフィジカル測定を実施しています。

このフィジカル測定は、関東学連全体の体力基盤の底上げ

ひいてはナショナルチームの選手強化に繋げることを目的としていることから上位選手については広くデータの公表をしています。

現在の大学バスケットボール界の体力水準についてご査収頂きご活用頂けると幸いです。

敬具

記

1. 測定方法

(ア) 測定期間 2016年5月～7月末日

(イ) 測定項目 別紙（測定マニュアル）参照

2. 測定結果

各測定項目の上位5選手のデータおよび平均値を示しています（別紙参照）。

なお、筋力測定（ベンチプレス、スクワット、パワークリーン）については任意でデータ提出に協力いただいたチームのみのランキングになります。

3. 結果の公表について

選手個人の同意を得られたデータの中から、各測定項目の上位選手については測定チーム以外にも広く公表しています（学連公式サイト、試合会場ほか）。

4. 測定責任者及び問い合わせ先

小山 孟志（こやま たけし）

東海大学スポーツ医科学研究所

携帯：080-3082-4460

Mail：koyama@tokai-u.jp

以上