

2016年度 第4回アスレティックトレーナー 講習会 開催案内

2016年度第4回アスレティックトレーナー講習会を以下の要領で開催致します。受講希望の方は申込方法に従ってお申込み下さい。

主 催：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟

運 営：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 強化部 トレーナー委員会

日 時：2016年 11月14日(月)

開場・受付 17:30 ～ 18:00

講習 18:00 ～ 19:30

会 場：青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター
『表参道駅』徒歩5分

※階段降りてすぐ左手の教室です。

参加費：無 料

募集条件：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟および関東大学女子バスケットボール連盟所属大学においてトレーナー活動を行っている者、現場においてトレーナー同等の活動を行っているスタッフ・学生・チーム関係者、トレーナー活動に興味がある者、**先着20名。**

ただし参加人数が定員を越えた場合、一団体の参加人数を制限させて頂く場合がありますので、御了承下さい。

申込方法：『一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟・関東大学女子バスケットボール連盟 アスレティックトレーナー講習会の①～⑥を明記し下記まで **FAX** にてお申込み下さい。締め切り後、各代表者宛に『受講申込受付のメール』を送信させて頂きます。

- ① 所属
- ② 参加代表者氏名
- ③ 参加代表者住所
- ④ 参加代表者連絡先(電話番号および E-mail アドレス)
※お間違えのないよう、必ずご記入ください
- ⑤ 参加希望人数

締め切り：定員に達し次第

FAX 番号 03-5459-3558

担当：一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 強化部

カリキュラム

第4回 2016年 11月 14日（月）

会 場 青山学院大学 青山キャンパス 青山学院記念館地階 フィットネスセンター

内 容 バスケットボールで多発する足関節捻挫のテーピング

18:00 ～ 慢性足関節不安定症（足関節捻挫を繰り返す選手）に対する基本のテーピング

※各テープ（アンダーラップ、ホワイトテープ、ソフト伸縮テープ 50mm、ハード伸縮テープ 50mm&75mm）、はさみを各自御用意下さい。

テープの本数は指定しませんが、各自練習回数を考慮し御用意下さい。

※ハーフパンツの用意を御願い致します。

第5回以降 重大事故（頭頸部外傷・マルファン症候群等）
各外傷・障害のテーピング
フィジカル測定結果の検証
バスケットボールにおけるコンディショニング
を、年度を通し多岐に渡り勉強していきます。日時・場所については決定次第関東大学バスケットボール連盟 HP にてアップさせていただきます。

講師

一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟強化部トレーナー委員会委員 星川 精豪

第4回アスレティックトレーナー講習会 申込み用紙

① 所属名

_____ 大学 男子 ・ 女子

② 参加代表者氏名(フリガナ)

③ 参加代表者住所

〒 _____

③ 参加代表者連絡先(電話番号および E-mail アドレス)

TEL _____ (必須)

E-mail _____ (必須)

⑤ 参加希望人数

合計 _____ 人

※代表者は最上部に記入して下さい。

例) 名前: バスケ太郎 性別: (男) 女 学年: 3年 役職: マネージャー

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

名前: _____ 性別: 男 女 学年: _____ 年 役職: _____

一般社団法人 関東大学バスケットボール連盟 強化部

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町27-2 第2シバビル3階

FAX 03-5459-3558

締め切り : 定員に達し次第